

Selbsthilfegruppen

AGUS „Selbsthilfe für Trauernde nach Suizid“

Guido Oppermann
agus-shg-magdeburg@gmx.org

Sternenkinder - Elterngruppe

Sarah Zech
sternenkinder-eltern@web.de oder
Mobil: 0176 232 78 394

Trauernde Väter

Detlev Heiden
trauerndevaetermagdeburg@t-online.de

Ansprechpartnerin

Kirsti Gräf
Trauerbegleiterin
Mobil: 0152 2153 1959
E-Mail: trauerinstitut@pfeiffersche-stiftungen.org

Pfeiffersche Stiftungen
Trauerinstitut
Stresemannstraße 4
39104 Magdeburg

Spenden

Möchten Sie, Ihre Freunde oder Bekannte unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen?

Dann können Sie gerne eine Überweisung auf unser Spendenkonto vornehmen:

Empfänger: Förderstiftung der Pfeifferschen Stiftungen

KD-Bank (Bank für Kirche und Diakonie)
IBAN: DE24 3506 0190 1500 0290 10
BIC: GENODED1DKD
Stichwort: Hospiz- und Trauerarbeit

www.pfeiffersche-stiftungen.de/trauerinstitut

Trauerbegleitung

Hilfe und Begleitung für Trauernde

Trauer ist eine normale und gesunde Reaktion nach einer Verlusterfahrung. Wir können Ihnen Ihre Trauer nicht abnehmen, wir können Sie jedoch ein Stück begleiten. Wir möchten Sie ermutigen, diesen Weg zu gehen, denn es ist Ihr Weg und Sie sind es wert.



www.pfeiffersche-stiftungen.de



Trauerbegleitung – wer braucht sie?

Trauerbegleitung ist für Menschen gedacht, die eine Begleitung auf ihrem Trauerweg wünschen oder benötigen. Trauernde, die einen schweren persönlichen Verlust erlebt haben, unabhängig vom Alter des Verstorbenen, der Todesart (Suizid, Fehlgeburt usw.) oder Zeitpunkt des Verlustes.

Darüber hinaus wollen wir interessierte Menschen einladen, sich mit Themen wie Trauer und Tod durch Themenabende, Projekte und Aktionen konstruktiv auseinanderzusetzen und somit gesellschaftliche Diskussionen anregen und fördern. Wir wollen Impulse geben für einen offeneren Umgang mit Trauer und Trauernden.

Was bedeutet Trauerbegleitung?

Trauer ist eine normale Reaktion und keine Erkrankung, die therapiert werden muss. Zurückgenommene Trauer kann jedoch krank machen. Trauerwege sind ganz individuell und damit auch die Wünsche und Bedürfnisse eines jeden Trauernden.

Wir wollen Sie in Ihrer einzigartigen Trauer ein Stück begleiten, angelehnt an Ihre Wünsche und Bedürfnisse. Wir begleiten und beraten Sie in angemessener Atmosphäre, nehmen uns Zeit im Gespräch und werten nicht.

Dabei wollen wir Sie unterstützen, die ersten Stunden, Tage, Wochen, Monate zu überleben, (Selbst-)Sicherheit zu gewinnen, um den Weg gehen zu können in ein neues anderes Leben mit dem Verstorbenen im Herzen.

Sie lernen Altes neu kennen und probieren Neues aus, lernen Zugang zu Ihren Gefühlen zu finden und auch, wie Sie ihnen Ausdruck verleihen können.

Unsere Angebote zur Trauerbegleitung

- Einzelgespräche in persönlicher und individueller Begleitung
- Trauerseminare für Erwachsene
- Trauergruppe für Kinder und Jugendliche
- Gesprächsrunden
- Trauercafé
- Seminare / Schulungen
- Fachvorträge / Workshops
- Trauerarbeit mit Erwachsenen
- Trauerarbeit mit Kindern und Jugendlichen
- Familien-Trauerbegleitung
- Beratung für Menschen, die Trauernde unterstützen
- Beratung von Firmen und Institutionen in Trauerfällen

Kostenfreie Beratung für Ratsuchende

 (0391) 8505 773