

Das Quartiersbüro

In unserem Letzlinger Quartiersbüro in der Magdeburger Straße 24 beraten wir Sie zu den Angeboten des Helferkreises und zum ehrenamtlichen Engagement.

Öffnungs- und Sprechzeiten:

Dienstag & Donnerstag 9 – 17 Uhr
Mittwoch 10 – 18 Uhr

Telefonisch erreichen Sie uns:

Montag bis Freitag 9 – 17 Uhr

Pfeiffersche Stiftungen
Ambulant im Quartier
Magdeburger Straße 24
39638 Letzlingen
facebook.com/quartierletzlingen

Ihre Ansprechpartnerinnen



Sophie Schönemann
Quartiersmanagerin

Telefon: 0173 4678467
E-Mail: sophie.schoenemann@pfeiffersche-stiftungen.org



Kerstin Schneemilch
Koordinatorin Helferkreis

Telefon: 0173 7236711
E-Mail: kerstin.schneemilch@pfeiffersche-stiftungen.org

Der Helferkreis Altmark unterstützt Sie im Alltag

Beratung und Begegnung für Senioren





Nachbarschaftshilfe im Alltag

Im eigenen Haushalt alt werden und am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Wer wünscht sich das nicht?

Auf fremde Unterstützung angewiesen zu sein – altersbedingt oder aufgrund einer gesundheitlichen Einschränkung – ist meist der Hauptgrund für den Umzug in ein Pflegeheim.

Durch fachliche Beratung, Gesellschaft und kleine Alltagshilfen lässt sich der Schritt ins Pflegeheim jedoch verzögern.

Im eigenen Zuhause alt werden und das Leben wieder genießen. Unser Helferkreis unterstützt Sie dabei. Alle Mithelfenden sind professionell geschult und von der Pflegekasse zugelassen.

Mit Pflegegrad können Sie bis zu 7 Stunden im Monat kostenfrei in Anspruch nehmen. Selbstverständlich können Sie unsere Angebote auch ohne Pflegegrad nutzen.

Unsere Angebote

Für Menschen mit Unterstützungsbedarf

Betreuungsgruppe

- stundenweise Betreuung zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben

Unterstützung im Alltag

- Hilfe im Haushalt
- Begleitung zu Einkäufen und Terminen

Betreuung zu Hause

- Entlastung pflegender Angehöriger in gewohnter Umgebung

Beratung für Pflegebedürftige und Angehörige

- Beratung rund um das Thema aktives Altern, Pflege sowie Barrierefreiheit in der Häuslichkeit

Begegnung in der aktiven Dorfgemeinschaft

Bildungsangebote

- Lesungen, Vorträge und Sprachkurse

Geselliger Austausch

- Sonntagscafé, Nachbarschaftsgrillen und kulturelle Abende
- Spielenachmittage
- Kreativgruppe

Sport und Prävention

- Bewegungs- und Entspannungsangebote
- Gesundes Kochen