

## Sie sind längere Zeit arbeitsuchend oder unzufrieden im Job

und Ihre Gedanken kreisen um berufliche Herausforderungen, private Probleme und Ihre Wünsche für die Zukunft?

Ich möchte Ängste überwinden und meine Ziele verwirklichen.

Ich möchte mein Leben wieder aktiv selbst gestalten.

Ich möchte wieder mit Freude in die Zukunft schauen.

Ich möchte selbstbewusster im Vorstellungsgespräch auftreten.

Mir fällt es schwer, alltäglichen Pflichten nachzukommen.

Mich hindern psychische Probleme arbeiten zu gehen.

Ich möchte eine Arbeit finden, die zu mir und meinen Stärken passt.

Dann nutzen Sie die Chance zur Veränderung!

Unser Einzel-Coaching für Arbeitssuchende stärkt Sie für Ihren Weg in die Zukunft – im Beruf, im Leben und Ihren persönlichen Beziehungen.

## Sie haben Interesse?

Machen Sie den ersten Schritt und entwickeln Sie mit uns neue Chancen und Perspektiven für Ihre berufliche Zukunft. Wir beraten Sie gern persönlich in einem kostenfreien Vorgespräch.

## Vereinbaren Sie einen Termin

Am besten telefonisch Montag bis Freitag zwischen 8 und 15 Uhr.



Elitza Bozduganova  
Projektleiterin

Telefon: (0391) 506 76 102

E-Mail: [elitza.bozduganova@pfeiffersche-stiftungen.org](mailto:elitza.bozduganova@pfeiffersche-stiftungen.org)

## Hier finden Sie uns

Arbeitsambulanz  
der Pfeifferschen Stiftungen

Jerichower Str. 28  
1. OG  
39114 Magdeburg



[www.pfeiffersche-stiftungen.de/coaching](http://www.pfeiffersche-stiftungen.de/coaching)

## Zurück in den Beruf – mit individuellem Einzel-Coaching

Ein Angebot der Arbeitsambulanz  
der Pfeifferschen Stiftungen

100 % kostenfrei  
mit AVGS-Gutschein

## Warum Coaching?

Oft braucht es nur den einen Schritt, der die Tür öffnet zu neuen Chancen. Oder jemanden, der uns ermutigt, neue Wege zu denken und zu beschreiten.

Im Arbeitsleben geht es meist darum, sich erst einmal bewusst zu werden: Wo stehe ich? Welche Ziele habe ich? Was hindert mich daran eine Arbeit zu finden? Was ist gut und richtig für mich?

Genau hier setzt unser Coaching an: Wir unterstützen Arbeitssuchende dabei neue Berufsperspektiven zu entwickeln. Gemeinsam entdecken wir Ihre Talente, bauen Blockaden ab und stärken Ihr Selbstvertrauen. Damit Sie langfristig auf dem Arbeitsmarkt Fuß fassen.

## Ein Coaching hilft Ihnen ...

- ✓ herauszufinden, welcher Beruf zu Ihrer Lebenssituation passt
- ✓ Hemmnisse für eine Arbeitsaufnahme abzubauen
- ✓ Ihre Stärken aufzudecken und zu fördern
- ✓ realistische Berufsperspektiven zu erarbeiten
- ✓ Selbstvertrauen und Selbstverantwortung zu stärken
- ✓ sich in Ihrer gesamten Persönlichkeit weiterzuentwickeln
- ✓ Handlungsalternativen zu entdecken und zuzulassen
- ✓ selbständig Lösungswege zu entwickeln
- ✓ Ziele zu definieren und die Schritte dorthin zu planen
- ✓ Arbeitgeber von sich zu überzeugen

## Darauf können Sie sich freuen

- ✓ individuelles Einzel-Coaching (keine Gruppen)
- ✓ Gespräche, in denen Sie im Mittelpunkt stehen – mit all Ihren Facetten, Bedürfnissen und Wünschen
- ✓ erfahrene Coaches für die berufliche (Wieder-)Eingliederung
- ✓ passgenaue begleitende Unterstützung – ausgerichtet auf Ihre gesamte Lebenssituation



## 100 % gefördert mit AVGS-Gutschein

Lassen Sie sich Ihre Zukunft fördern. Unser Einzel-Coaching wird zu 100 % von den Agenturen für Arbeit und Jobcentern finanziert.

Voraussetzung ist ein Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 4 SGB III. Diesen AVGS-Gutschein kann jeder beantragen, der arbeitssuchend gemeldet ist.

## Arbeitsambulanz – Lotse auf Ihrem Weg in die berufliche Integration

Wir als Arbeitsambulanz der Pfeifferschen Stiftungen führen arbeitssuchende Menschen – vor allem mit psychischen und psychosozialen Beeinträchtigungen – an den Arbeitsmarkt heran. Wir beraten, unterstützen und begleiten Sie auf Ihrem Weg in eine neue, Ihren Kompetenzen und Wünschen entsprechende Berufsperspektive.

## Wer kann sich an uns wenden?

- Alle, die längere Zeit arbeitssuchend sind, in den Beruf zurückkehren wollen oder sich in einer besonderen Lebenslage befinden.
- Insbesondere Menschen, denen es durch private oder psychische Probleme schwerfällt, sich beruflich und persönlich zu verwirklichen.

Bei uns erhalten Sie die Unterstützung, die zu Ihrer Lebenssituation passt.