



# Die Krankheit Corona-Virus

## Was ist das Corona-Virus?

Ein Virus ist ein Krankheits-Erreger.

Ein Virus ist sehr klein.

Man kann es nur  
mit einem sehr guten Mikroskop sehen.



Ein Virus verändert sich manchmal.

Dann entsteht ein neues Virus.

Ein neues Virus kann gefährlich sein.

Denn der menschliche Körper  
kennt das neue Virus noch **nicht**.

Dann hat der Körper **keine** Abwehr-Kräfte  
gegen das Virus  
und die Menschen werden krank.



Das **Corona-Virus** ist so ein neues Virus.

Bei der Krankheit Corona-Virus haben die Menschen:

- Schnupfen und Husten
- Fieber
- Probleme beim Atmen



Für schwache und alte Menschen  
kann die Krankheit sehr gefährlich sein.  
Manche Menschen sterben an der Krankheit.



Ein Mensch mit dem **Corona-Virus**

kann andere Menschen anstecken.

Zum Beispiel:

Wenn der Mensch andere Menschen anhustet.

Wenn der Mensch nahe bei anderen Menschen niest.





## Woher kommt das Corona-Virus?

Die Krankheit **Corona-Virus** gibt es seit Dezember 2019. In China in der Stadt Wuhan gab es die Krankheit zuerst. Inzwischen sind sehr viel Menschen in China krank.



Die Stadt Wuhan ist weit entfernt von Deutschland. Fast 8500 Kilometer weit. Mit dem Flugzeug braucht man 15 Stunden dorthin.



Trotzdem kann es sein, dass die Krankheit nach Deutschland kommt.

Zum Beispiel:

Ein Mensch fliegt von China nach Deutschland.

Der Mensch hat das **Corona-Virus**.

Aber der Mensch weiß das **nicht**.

Denn es dauert einige Tage bis man die Krankheit erkennt.



## Was können die Menschen in Deutschland tun?

Wenn Sie sich angesteckt haben, dann bekommen Sie Fieber und Schnupfen und Husten.

Sprechen Sie mit einem Arzt.

Vielleicht müssen Sie ins Krankenhaus.

Im Krankenhaus bekommen Sie eine Behandlung gegen die Krankheit.



Diese Dinge helfen, damit Sie sich **nicht** anstecken:

- Waschen Sie sich regelmäßig die Hände mit Seife.
- Benutzen Sie Taschentücher, wenn Sie Schnupfen haben.



# Tipps zum Schutz vor Grippe und Corona



Manche Krankheiten verbreiten sich schnell in viele Länder. Das nennt man: Pandemie. Dazu gehört auch Grippe und die neue Krankheit Corona. Hier lesen Sie Tipps, damit Sie sich bei der Arbeit **nicht** anstecken.



## Schütteln Sie keine Hände.

Erklären Sie freundlich, dass Sie das sicherer finden.



## Waschen Sie sich oft die Hände.

Besonders wenn Sie Dinge anfassen, die viele Menschen anfassen. Zum Beispiel nachdem Sie Geld anfassen oder nach einer Fahrt im Bus. Waschen Sie Ihre Hände bevor Sie kochen oder essen.

Vielleicht können Sie sich unterwegs die Hände **nicht** waschen. Dann kaufen Sie ein Mittel zur Hände-Desinfektion. Damit können Sie unterwegs Ihre Hände sauber machen.



Kratzen Sie sich **nicht** an der Nase.

Reiben Sie sich **nicht** an den Augen.

Fassen Sie sich **nicht** an den Mund.



## Passen Sie bei Husten und Niesen auf.

Bleiben Sie weg von Leuten,  
die husten oder niesen.

Husten oder niesen Sie **nicht** in Ihre Hand.

Benutzen Sie ein Taschentuch.

Oder husten und niesen Sie in Ihre Armbeuge.

Drehen Sie sich dabei von anderen Leuten  
weg.



## Lüften Sie Arbeits- Räume gut.

Am besten lüften Sie 4 Mal am Tag  
für je 10 Minuten.



## Firmen brauchen einen Plan, wenn es Grippe oder Corona vor Ort gibt.

Dazu gehört zum Beispiel:

- Was passiert in der Firma, wenn sehr viele Mitarbeiter krank sind?
- Können Mitarbeiter von zuhause arbeiten?
- Kann man Treffen absagen? Vielleicht kann man das Treffen auch am Telefon oder mit Video machen.

Der Betriebs-Arzt kann bei Fragen zur Gesundheit auch immer helfen.



## Rufen Sie Ihren Arzt vor einem Besuch an.

Haben Sie Fieber, Schnupfen und Husten?  
Rufen Sie Ihren Hausarzt an.  
Gehen Sie **nicht** einfach so zum Arzt.  
Sonst können Sie andere Menschen anstecken.  
Zum Beispiel im Warte-Zimmer.



Der Text in Leichter Sprache ist von:  
© Büro für Leichte Sprache,  
Lebenshilfe für Menschen  
mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
2020.

Die Bilder sind von:  
© Lebenshilfe für Menschen  
mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel,  
2013.